

Stellingen

Stellingen behorende bij het proefschrift van Irma Huijbrechts:

'KEEP YOUR HEART MOVING'

Modification in smoking habits, physical activity and bodyweight after myocardial infarction

1. Gevoelens van angst en depressie spelen een cruciale rol bij hartpatiënten en dienen dus in acht te worden genomen bij hartrevalidatie (dit proefschrift).
2. Hartpatiënten die stoppen met roken na een cardiale gebeurtenis lijken gematigde lichaamsactiviteiten, zoals wandelen of fietsen, te prefereren boven sportactiviteiten (dit proefschrift).
3. Omdat van hartpatiënten in het bijzonder verwacht wordt dat ze (onbewust) hun problemen vertalen in somatische klachten, moet een interventie zich richten op lichamelijke bewustwording, bijvoorbeeld door middel van ademhalings-technieken als alternatief voor roken (dit proefschrift).
4. Vanuit het oogpunt van secundaire preventie moeten hartpatiënten gestimuleerd worden in het verhogen van hun lichamelijke activiteiten, ook om depressieve gevoelens te voorkomen (dit proefschrift).
5. Omdat risicofactoren voor hart- en vaatziekten elkaar versterken in hun effect zal aandacht geschonken moeten worden aan alle belangrijke risicofactoren tegelijk in plaats van alle aandacht te richten op een enkele risicofactor zoals bijvoorbeeld roken.
(Sebregts EHWJ, Falger PRJ, Bär FWHM. Risk factor modification through non-pharmacological interventions in patients with coronary heart disease. Journal of Psychosomatic Research 2000;48, 423-441).
6. Omdat fietsen in Nederland een alledaagse lichaamsbeweging is, ook voor ouderen, is het een lichamelijke activiteit die goed bruikbaar is voor revalidatiedoeleinden.
7. De nazorg en revalidatie voor hartpatiënten die direct na de behandeling wordt aangeboden, lijken ook zeer geschikt voor kankerpatiënten. Bij beide patiëntgroepen ligt de nadruk op het weer oppakken van het leven met aandacht voor verbetering van lichamelijke conditie en geestelijk herstel.
8. De huidige maatschappij, wetenschap en medische faculteiten zijn opgedeeld in vele specialismen. De mens blijft echter te allen tijde één entiteit.

9. Wetenschappelijk onderzoek houdt voor onderzoekers een risico in. Men is geneigd om tijdens het onderzoek, zoals gebeurt tijdens politieonderzoek, de meest voor de hand liggende verdachte te arresteren, zonder daadwerkelijke sluitende bewijslast.
10. Recent onderzoek wijst uit dat alle levende organismen (mensen, dieren en planten) energie in de vorm van licht (de zogenaamde biofotonen) met elkaar uitwisselen. De gezondheid van een levend organisme kan uitgedrukt worden in de mate waarin dit levende organisme op coherente wijze energie uitwisselt.
(Cohen S, Popp FA. Biophoton emission of the human body. Journal of Photochemistry and Photobiology B. 1997; 40(2):187-189).
11. Door het opdoen van levenservaring krijg je geen doctorstitel, maar door een doctorstitel ontvang je geen levenservaring.

November 2003